



Бекітемін:

«29»

11

2024ж.

Меңгеруші бөбекжайы
«Солнышко»
Муканова Е.А.

ПЕРСПЕКТИВТІК МАУСЫМДЫҚ
ЕКІ АПТАЛЫҚ МӘЗІР

(Қыс – Көктем 2024-2025ж.)

«Ақмола облысы білім басқармасының Аршалы ауданы бойынша
білім бөлімінің жанындағы Аршалы кентінің «Солнышко»
бөбекжайы» мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

	Таңертеңгі ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	1.Яйцо отварное 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Чай с сахаром 10-00 Бананы	1. Борщ с фасолью к/б 2. Рожки отварные , гуляш,подлив 3. Салат из тертой моркови с сахаром 4. Хлеб 5. Кисель	1. Каша молочная манная 2.Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Печенье
Сейсенбі	1. Суп молочный пшениный 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки/ Бананы	1. Суп с клецками к/б 2. Мясо тушеное с овощами 3.Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Лакомка из творога 2. Чай с сахаром и молоком
Сәрсенбі	1. Каша молочная кукурузная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Суп с зеленым горошком к/б 2. Плов с курицей 3.Салат из моркови с луком 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1.Ватрушка с творогом /повидлом 2. Кипяченое молоко 3. Яблоки
Бейсенбі	1.Суп молочный геркулесовый 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Сырая морковь	1.Суп из рыбной консервы 2. Ёжики мясные (куриные грудки/говядина) в томатном соусе. Картофельное пюре 3. Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, р.масло) 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1.Кипяченое молоко 2. Пряники 3. Яблоки
Жұма	1. Каша молочная " Дружба" 2 Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Рассольник к/б 2. Жаркое по-домашнему 3. Салат из лука 4. Хлеб 5.Компот из сухофруктов	1. Расстегай с капустой 2. Чай с сахаром и молоком 3. Яблоки
Дүйсенбі	1.Яйцо отварное 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром 4. Сыр 10-00 Бананы	1. Щи из свежей капусты к/б 2. Гречневая каша. Бефстроганов из отварного мяса с соусом 3. Салат и моркови и яблок 4. Хлеб 5. Кисель	1. Суп молочный вермишелевый 2 Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Вафли
Сейсенбі	1. Каша молочная ячневая 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 10-00 Яблоки/ Бананы	1.Суп картофельный с гренками к/б 2. Пшенная каша, гуляш, подлив 3. Салат из свеклы с солеными огурцами 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1. Сырники со сметаной 2. Кофейный напиток с сахаром и молоком
Сәрсенбі	1. Суп молочный гречневый 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Яблоки	1 Суп харчо с мясом курицы 2. Голубцы ленивые(куриные грудки/говядина) в томатном соусе 3. Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Домашняя булочка с изюмом 2. Кипяченое молоко 3. Яблоки
Бейсенбі	1. Каша молочная пшеничная 2.Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Свекольник к/б 2. Рыбная котлета. Картофельное пюре 3. Салат из капусты и моркови 4. Хлеб 5.Компот из сухофруктов	1. Омлет 2. Кипяченое молоко 3. Печенье
Жұма	1.Суп молочный рисовый 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Яблоки	1. Суп вермишелевый на курином бульоне 2. Овощное рагу с/м. 3.Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Коржик(домашнее печенье) 2. Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Яблоки