



Бекітемін:

«11»

11

2024ж.

Менгеруші бөбекжайы
«Солнышко»
Муканова Е.А.

ПЕРСПЕКТИВТІК МАУСЫМДЫҚ **ЕКІ АПТАЛЫҚ МӘЗІР**

(Жаз – Күс 2024ж.)

«Ақмола облысы білім басқармасының Аршалы ауданы бойынша
білім бөлімінің жанындағы Аршалы кентінің «Солнышко»
бөбекжайы» мемлекеттік коммуналдық қазыналық кәсіпорны

	Таңертеңгі ас	Түскі ас	Бесін ас
Дүйсенбі	1.Яйцо отварное 2. Хлеб с маслом 3. Сыр 4. Чай с сахаром 10-00 Бананы	1. Борщ с фасолью к/б 2. Рожки отварные , гуляш,подлив 3. Салат из огурцов и помидор 4. Хлеб 5. Кисель	1. Каша молочная манная 2.Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Печенье
Сейсенбі	1. Суп молочный пшениный 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки/ Бананы	1. Суп с клецками к/б 2. Мясо тушеное с овощами 3.Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Лакомка из творога 2. Чай с сахаром и молоком
Сәрсенбі	1. Каша молочная кукурузная 2. Хлеб с маслом 3. Чай сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Суп с зеленым горошком к/б 2. Плов с курицей 3.Салат из моркови с луком 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1.Ватрушка с творогом /повидлом 2. Кипяченое молоко 3. Яблоки
Бейсенбі	1.Суп молочный рисовый 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Сырая морковь	1.Суп из рыбной консервы 2. Ежики мясные (куриные грудки, говядина) в томатном соусе. Картофельное пюре 3. Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки. р.масло) 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1.Кипяченое молоко 2. Пряники 3. Яблоки
Жұма	1. Каша молочная " Дружба" 2 Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Рассольник к/б 2. Жаркое по-домашнему 3. Салат из тертой моркови с сахаром 4. Хлеб 5.Компот из сухофруктов	1. Расстегай с капустой 2. Чай с сахаром и молоком 3. Яблоки
Дүйсенбі	1.Яйцо отварное 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром 4. Сыр 10-00 Бананы	1. Щи из свежей капусты к/б 2. Гречневая каша. Азу с мясом в томатном соусе 3. Салат и моркови и яблок 4. Хлеб 5. Кисель	1. Суп молочный вермишелевый 2 Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Вафли
Сейсенбі	1. Каша молочная ячневая 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 10-00 Яблоки/ Бананы	1.Суп картофельный с гренками к/б 2. Пшенная каша, гуляш, подлив 3. Салат из свеклы с солеными огурцами 4. Хлеб 5. Компот из сухофруктов	1. Сырники со сметаной 2. Кофейный напиток с сахаром и молоком
Сәрсенбі	1. Суп молочный гречневый 2. Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Яблоки	1 Суп харчо с мясом курицы 2. Голубцы ленивые(куриные грудки, говядина) в томатном соусе 3. Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Домашняя булочка с изюмом 2. Кипяченое молоко 3. Яблоки
Бейсенбі	1. Каша молочная пшеничная 2.Хлеб с маслом 3. Кофейный напиток с сахаром и молоком 4. Сыр 10-00 Яблоки	1. Свекольник к/б 2. Рыбная котлета. Картофельное пюре 3. Салат из капусты и моркови 4. Хлеб 5.Компот из сухофруктов	1. Омлет 2. Кипяченое молоко 3. Печенье
Жұма	1.Суп молочный геркулесовый 2. Хлеб с маслом 3. Чай с сахаром и молоком 10-00 Яблоки	1. Суп вермишелевый на курином бульоне 2. Овощное рагу с/м. 3.Хлеб 4. Компот из сухофруктов	1. Коржик(домашнее печенье) 2. Кофейный напиток с сахаром и молоком 3. Яблоки